

# ONLINE COACHING PRICE LIST

## BRONZE 3 MESI

Valutazione mobilità  
e stato di forma

Programma di allenamento  
mensile personalizzato

Consigli  
di alimentazione

Supporto 7/7  
con PT

**€240**

## GOLD 3 MESI

Valutazione mobilità  
e stato di forma

Programma di allenamento  
mensile personalizzato

Visita online con  
Nutrizionista e piano  
alimentare personalizzato  
+ 1 Check

Supporto 7/7 con PT

**€400**

## PLATINUM 6 MESI

Valutazione mobilità  
e stato di forma

Programma di allenamento  
mensile personalizzato

Visita online con  
Nutrizionista e piano  
alimentare personalizzato  
+ 3 check

Supporto 7/7 con PT

**€760**

